

## UŽÍVÁM SI ČAS DOMA

V následujících týdnech nás čeká spousta času, který budou děti trávit doma. Pojdme se tedy společně podívat, jakými způsoby si můžete tento čas zpříjemnit a ukrátit si dlouhou chvíli. Přinášíme náměty nejen na společné hraní, ale třeba také na to, jak mohou děti doma pomáhat a zda vědí, co fungování domácnosti obnáší a jak se orientují ve svém domácím prostředí.

### 1. VÍM KAM CO PATŘÍ

Čeká tě dobrodružství při objevování vlastního domova. Dostaneš za úkol najít předměty, které vidíš na obrázku:



Pro rodiče: používají se v kuchyni; nádobí; jídlo



Pro rodiče: používají se k odpočinku; relaxace; spánek; jsou měkké



Pro rodiče: slouží k úklidu

1. Až je najdeš, přines je na jedno místo a rozříd' je dle obrázků, jak patří k sobě.
2. Řekni rodičům, co tyto předměty mají společného, kde a k čemu je používáme.
3. V průběhu týdne tyto předměty postupně využij tak, jak bude potřeba.
4. Nezapomeň nakonec předměty uklidit na své místo. Zaujal tě i nějaký jiný předmět?

## *2. MŮJ DEN*

Jak vypadá můj den ráno, dopoledne, v poledne, odpoledne, večer?

- Co dělám, když vstanu?
- Jaké aktivity/ činnosti následují potom?
- Co děláme okolo poledne?
- Čemu se mohu věnovat odpoledne?
- Jak probíhá můj večer?

Povyprávěj rodičům, co jsi dělal včera a co budeš dělat zítra.

## *3. JAK SE OBLÉKÁM*

Prohlédni si následující obrázky. Seřad' oblečení podle posloupnosti, jak se oblékáš? Co si na sebe dáš jako první? Co bude potom? A co si oblékneš nakonec?



Podívej se ven z okna. Jaké je tam počasí? Co si oblékneš dnes, než půjdeš ven?

#### **4. NEJOBLÍBENĚJŠÍ HRAČKA**

Nakresli svou nejoblíbenější hračku. Můžeš využít různé materiály (krepový papír, látka, knoflíky, provázek) a barvy. Těšíme se, až uvidíme tvůj výtvar.

#### **5. ORIENTUJI SE VE SVÉM POKOJI**

Zkus si s námi vyzkoušet, zda víš, co se nachází ve tvém pokoji na těchto místech:

- Pod postelí?
- Na stole?
- Ve skříni?
- Vedle dveří?
- Pod oknem?
- Mezi dveřmi a postelí?
- Nad postelí?

- Vpravo vedle skříně?
- Vlevo vedle okna?

Obměna: Poznáš, co se změnilo ve tvém pokoji? Rodiče v pokoji něco změní/ přemístí/ schovají.



Pokud by vás tato činnost zaujala, můžete si prohlédnout tento pokoj a zkusit najít některé předměty, které se zde nacházejí.

## **6. OBLÍBENÁ POHÁDKA/ PŘÍBĚH**

Jaká je tvá oblíbená pohádka nebo příběh? Připomeň si ho s rodiči. Můžeš jim ho také převyprávět. Popovídejte si o tom, jaké vlastnosti hlavní postavy mají a kde se příběh/ pohádka odehrává. Jak jinak by mohl příběh podle tebe skončit?

## **7. HRÁME SI DOLEHLE**

Vyber si s rodiči oblíbenou společenskou hru a zahrajte si ji, například Člověče, nezlob se, pexeso, Dobble...



**Milé děti a milí rodiče, užívejte tyto dny v co největší pohodě, nešetřete úsměvy a užívejte si každý den. Těšíme se, až se potkáme ve školce a budeme mít možnost si o všech vašich společných činnostech povídat.**

