

PRVNÍ JARNÍ DNY

První jarní dny už nás sluníčko pokouší svými paprsky a láká nás ven do přírody. Příroda se pomaličku probouzí po zimním spánku a my už můžeme najít první jarní květiny, včelku, broučky, a dokonce i motýlka. Ptáci už krásně zpívají a svět se pro nás stává veselejším. Dny se prodlužují a my se snažíme trávit co nejvíce času venku. A my pro Vás máme nachystáno opět pár aktivit – některé jsou ještě na chladné domácí večery a jiné už podnikáme venku v přírodě. Přejeme u jejich plnění hlavně hodně úsměvů a radosti ze společně prožitého času v jarních dnech!

1. MÉ JMÉNO

Někdo už se umí podepsat a někdo ještě ne. Věříme však, že všichni si rádi vytvoří své jméno z voňavých jarních přírodnin. Kdo se podepsat ještě neumí, nevádí, požádá maminku nebo tatínka, aby mu na papír jméno napsal. 😊 Pak už jen stačí nalepit přírodniny, které najdeme na zahrádce nebo na procházce. Naším malým tipem je, zkusit se pokusit najít co nejvíce barevné lístečky a květinčky, aby tvé jméno bylo veselé.



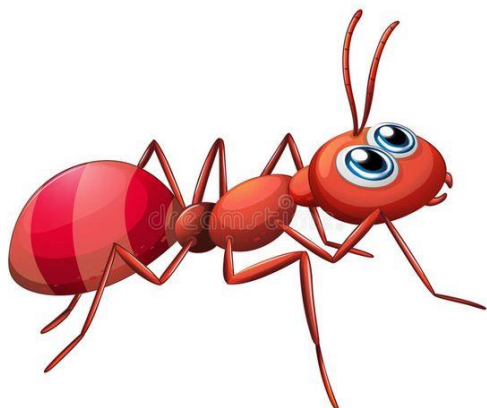
2. ZKUS TO JAKO....

Máme pro tebe malou rozcvičku, abys byl zdravý, a protáhl si tělíčko. Můžeš si zacvičit doma nebo i venku!

- Zkus skákat jako kobylka



- Zkus pochodovat jako mravenec



- Zkus létat (mávat rukama) jako..... včelka

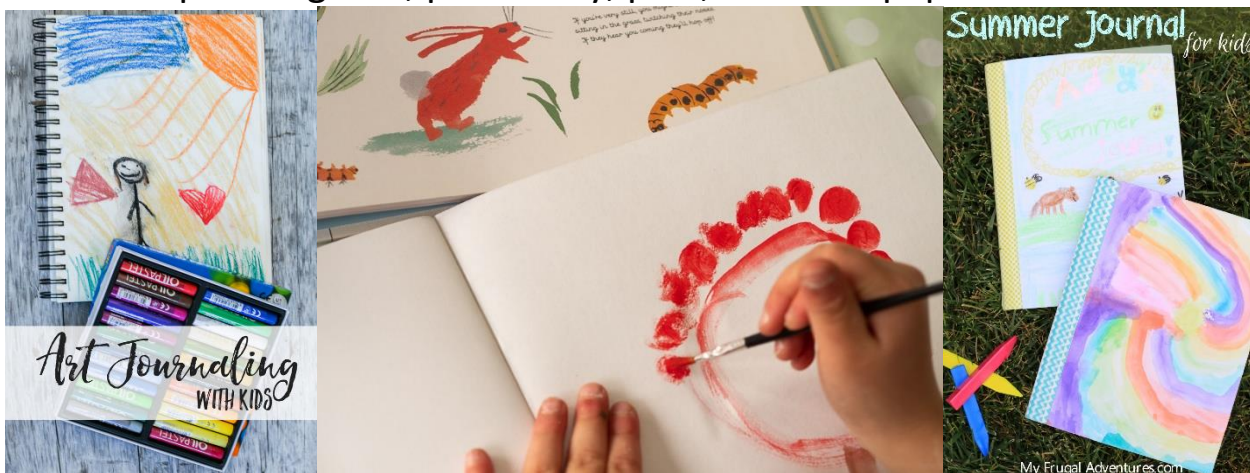


3. PSANÍ DENÍČKU

Je před tebou spousta méně i více slunečných dní strávených s rodinou. A věříme, že tyto dny budou naplněny spoustou krásných zážitků, které si budete chtít uchovat. Můžeš využít ještě chladných večerů a společně s maminkou a tatínkem si zaznamenat, co krásného jste za den prožili! A máme tady pro Vás několik důvodů, proč se do toho pustit a zároveň tipy k tvoření. 😊

- ☀️ Zpřehlední to dny, které jinak splývají jeden s druhým.
- ☀️ Po několika týdnech se budete divit, kolik jste toho stihli (ačkoli dnes si myslíte, že jste nic nezvládli).
- ☀️ Děti můžou na jednu stranu nakreslit ilustraci, nalepit obrázky, jakkoli výtvarně doplnit.
- ☀️ Nejlepší je psát na konci dne, ptát se dětí, co si pamatují, co se jim nejvíce líbilo. Pozitivní hodnocení dne moc pomáhá zůstat v klidu a v celkovém nastavení vnímání světa.
- ☀️ Pokud jste za den nic nestihli nebo se cítili mizerně, (ano, zápisy některých dnů mohou být těžší) stačí den nebo náladu vyjádřit jedním, dvěma slovy. Ale zkuste najít alespoň 3 pěkné okamžiky.

Můžete lepit fotografie, přírodniny, psát, skládat z papíru nebo i básně.



4. VŠÍMÁM SI A POZORUJI – JARNÍ KOLÁŽ

Zajdi s rodiči na procházku a obrať svou pozornost na pečlivé vnímání přírody, okolí, lidí a předmětů, které v ní dokážeš najít. Domluv se s rodiči, že po cestě budete hledat něco, co vám připomene jaro. Co to může být?

- Rostlina kvetoucí ze země
- Pupeny na stromech nebo keřech
- Květina v rozpuku
- Lidé sedící venku
- Jarní kabátky na lidech
- Plavky ve výloze
- Někdo na in-line bruslích, kole nebo skateboardu

Všechno si pečlivě vyfoťte nebo sepište a doma si pak vypracujte na velký papír grafickou koláž s názvem „Jak vidím jaro“. Uvidíte, že vyrobíte překrásné výtvary a zažijete při tom i kopu legrace.

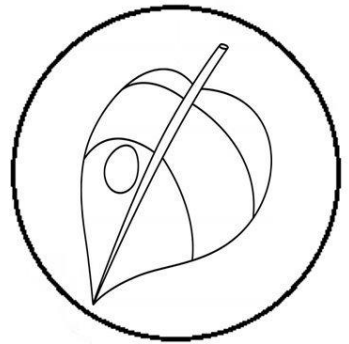
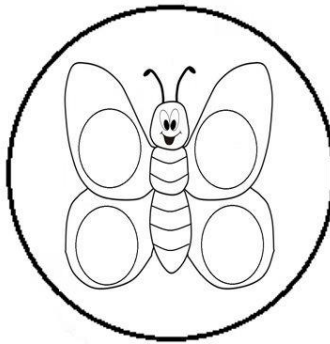
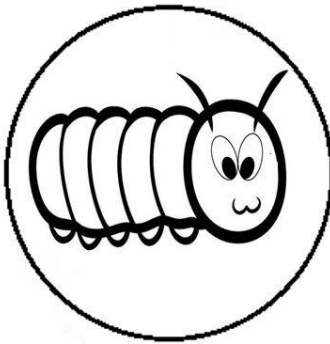
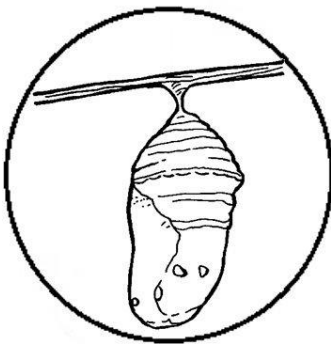
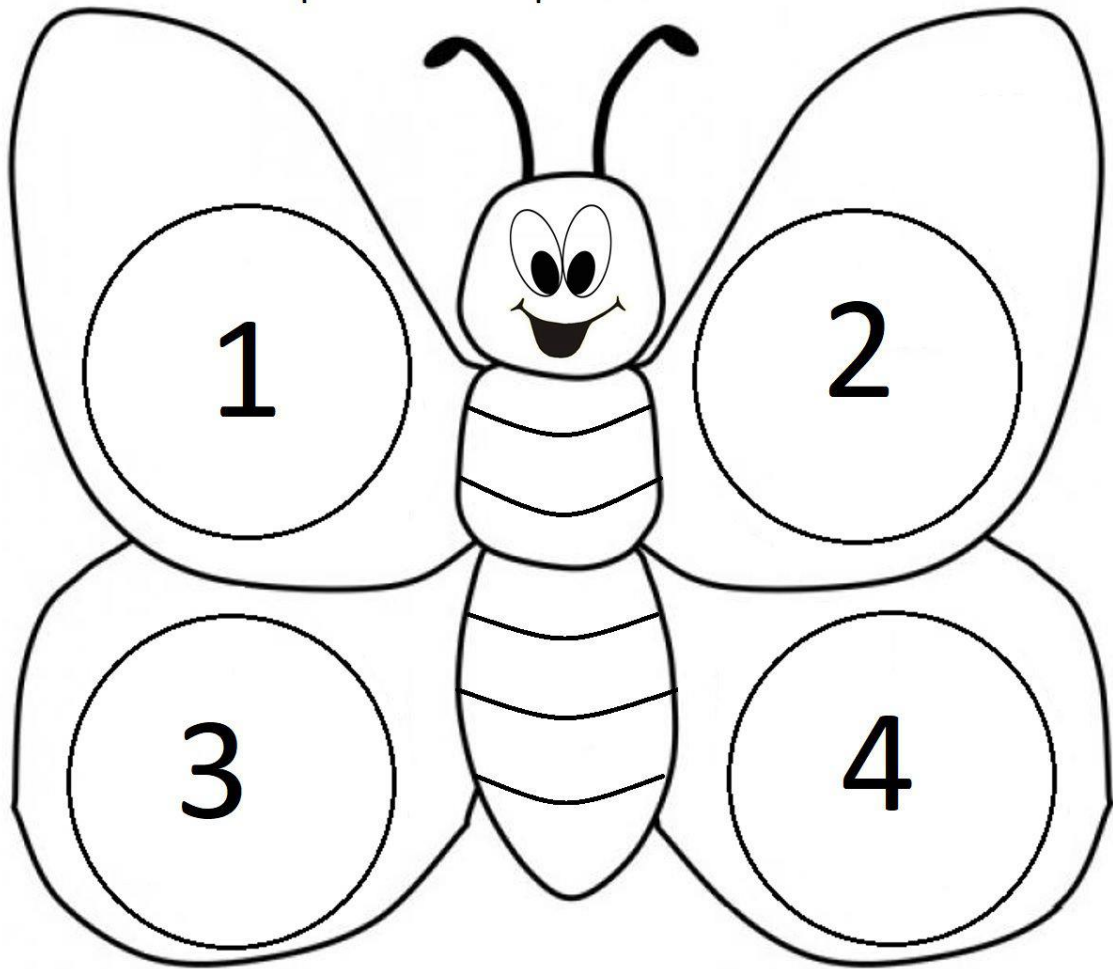


5. MOTÝL

Jestlipak víš, jak se zrodí motýlek? Na další straně tě čeká pracovní list. Zkus si vystřihnout jednotlivá kolečka pod motýlkem a nalepit je ve správném pořadí na příslušné číslo. Motýlka si vybarvi.

Life of cycle butterfly

Cut out the pictures and paste them in the correct order.

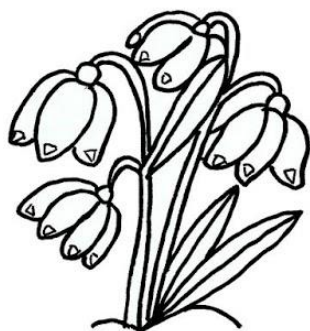


7. POČÍTÁNÍ A BARVY

Zkus navíc květiny vybarvit – pokud nevíš, jakou mají mít barvu, vyhledej si je v atlase rostlin nebo na internetu s rodiči 😊.

Obtáhni názvy jarních květin a do rámečků zakresli tolik puntíků, kolik mají na obrázcích květů. Puntíky můžeš nahradit číslicemi.

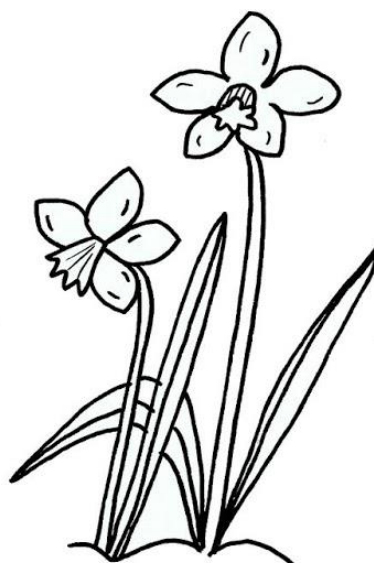
BLEDULE JARNÍ



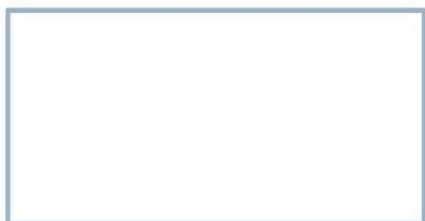
ŠAFRÁN JARNÍ



NARCIS ŽLUTÝ



SNĚŽENKA PODSNĚŽNÍK



Milé děti a milí rodiče, užívejte jarní dny v co největší pohodě, nešetřete úsměvy a užívejte si každý den. Těšíme se, že až se potkáme ve školce, tak si o všech vašich společných činnostech budeme povídat.

